



¿Sabías que tu hijo puede estar siendo víctima de Bullying en su escuela?

Psic. Ana Lucía Anaya García



¿Qué es esto?

El bullying Es una palabra proveniente del vocablo holandés que significa acoso.

El primero que empleó el término "bullying" en el sentido de acoso escolar en sus investigaciones fue Dan Olweus, quien implantó en la década de los '70 en Suecia un estudio a largo plazo que culminaría con un completo programa antiacoso para las escuelas de Noruega.

Actualmente cada vez escuchamos más esta palabra y es debido al enorme incremento que ha habido de casos de acoso en las escuelas.

El agresor acosa a la víctima cuando está solo, es por esto que la mayoría de las veces los maestros no se dan por enterados.

Actualmente está presente casi en cualquier lugar, primarias, secundarias y preparatorias tanto públicas como privadas y no hace distinción a ningún sector de la sociedad ni hay diferencia en el sexo (aunque hay una predominancia de varones agresores), en las víctimas no hay ninguna. Y ahora se ha adaptado a la tecnología ciber bullying.

Algunos tipos de Bullying son

- **Bloqueo social:** prohibir jugar con el grupo, prohibir hablar "tu no", apartarlo, hacerlo llorar para



estigmatizarlo y presentarlo como flojo, indigno, débil, estúpido...



- **Hostigamiento:** desprecio, falta de respeto, burla, odio, ridiculización.

- **Manipulación social:** inducir el rechazo de otros, por lo que se suman a la agresión de manera



involuntaria, ya que perciben al niño como merecedor del acoso.

- **Coacción:** obligar a hacer acciones contra su voluntad, es un intento por someter a la víctima a su dominio, aquí se incluyen actos sexuales.



- **Físico:** golpes, empujones, palizas organizadas.

Características del agresor:

Son niños que buscan imponer su poder a través de someter a los demás, sus actitudes son agresivas y amenazantes, son provocativos, su manera de resolver los conflictos es por medio de la agresión, son incapaces de ponerse en el lugar del otro y generalmente se mueven en grupos.

Características de las víctimas:

Generalmente son tímidos y poco sociables, se muestran agresivos con sus padres y maestros, pone pretextos para no asistir a clases, bajo rendimiento escolar, piden más dinero y comienzan a perder sus pertenencias, en casos extremos presentan moretones en cara y cuerpo.

¿Qué puedes hacer si tu hijo ha sido víctima?



- Habla con él del tema, escúchalo, deja que se desahogue
- Investiga con sus amigos y maestros.
- No te muestres preocupado frente a él sino que te vea con determinación y mantente positivo, hazle saber que él no es culpable y que cuenta contigo para resolver esta situación.
- Entera de la situación a su maestro y director, para que tomen cartas en el asunto. Si es necesario habla con los padres del agresor.
- No incites a tu hijo a tomar venganza, esto solo empeorará la situación.
- Si tu hijo ha sido muy dañado emocionalmente busca el apoyo de un psicólogo, sin embargo recuerda que la mejor ayuda es la de la familia.

En nuestro próximo tip veremos algo sobre qué hacer si tu hijo es el agresor, qué deben hacer los maestros y cómo debe actuar un niño que ha sido agredido.

