



¿Qué hago ante un berrinche?



Sabías que el hacer berrinches es parte normal del desarrollo de tu hijo?

Pues si, aproximadamente **del año y medio a los tres años** es la etapa en que ellos expresan su inconformidad, o frustración de esta manera ya que a esta edad no saben como controlarse.

Qué papás no han pasado por el berrinche de su hijo cuando no le compran algo que quiere o se dice que es hora de irse del parque, el niño comienza a llorar y si no se le hace caso entonces llora más fuerte, y que tal cuando dejan de respirar, comienzan a ponerse azules, luego morados y finalmente se caen al suelo, hasta podría confundirse con un ataque.

Algunos papás por evitarse la vergüenza en público ante tal comportamiento; lo que hacen es ceder ante las exigencias del niño sin saber que lo que realmente están haciendo es reforzar el comportamiento de su hijo. Ahora él sabrá que si llora más fuerte o se tira al piso entonces conseguirá lo que quiere y la conducta se repetirá con mayor frecuencia y con más fuerza.

Entonces; **¿Qué puedo hacer cuando mi hijo hace un berrinche?**

En primer lugar no pierdas la calma ni te desesperes o terminarás golpeándolo o gritándole.

También depende de donde haga el berrinche para decidir que hacer si es en casa lo mejor es dejarlo solo, que llore, patalee y esperar a que se calme, teniendo cuidado de no dejarle objetos con los que pueda lastimarse o lastimar a otros. **Ignorar** es lo que mejor resulta sin hacer caras, ni gritos, sermones, amenazas o promesas, solo continúa con tus actividades, de esta manera harás que el niño se de cuenta que así no conseguirá lo que quiere.

Cuando el niño es altamente agresivo y rompe objetos, se lastima o lastima a alguien más; no se debe ignorar sino **retirarlo de donde está** y llevarlo a un sitio más aislado para darle tiempo a que se calme.

Si el berrinche se da en un lugar público, lo mejor es **retirarse del lugar** haciendo saber al niño que él es el que se pierde de pasear, no le des a entender que eres tu quien se frustra por tener que retirarse. Tal vez sea necesario **sujetarlo con firmeza** para poder retirarlo a un sitio más apartado

como el auto, dejar que desahogue su coraje y lo más importante: ¡¡¡**No cedas a sus caprichos!!!**

Cuando se tranquilice y se pueda dar la comunicación le debes explicar que de esa manera no conseguirá lo que quiere, que así no se entienden las personas y que no es adecuado comportarse así.

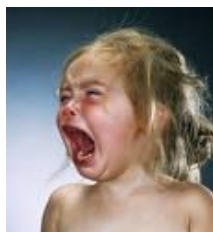
Cosas que no debo hacer durante un berrinche:

- **No** tratar de explicar ni de hablar con él, no servirá por la ira y frustración que siente no te escuchará.
- **No** ceder al capricho del niño, ya que esto reforzará su conducta.
- **No** golpear y agredir, esto lo asusta pero no lo educa.
- **No** maltratar verbalmente, no se debe desaprobado al niño sino su comportamiento.

Notas importantes:

- **Es básico que los adultos que están en casa estén de acuerdo** con las reglas y los límites fijados sobre su comportamiento, porque si no es así, el niño sabrá con quien puede conseguir lo que el quiere.
- **Enséñale con el ejemplo:** si él te ve haciendo berrinches ante situaciones de contrariedad, por ejemplo si eres de los que avienta cosas cuando algo te sale mal, o te pones a gritarle al del carro de al lado porque se te atravesó. Recuerda que él aprende por imitación.
- **Si tu hijo ya rebasó la edad normal de los berrinches y continúa con esta conducta:** aún es tiempo de corregirla, comienza con los pasos anteriores, habla con las personas que comparten su crianza y, ¡¡¡Adelante!!!

Y recuerda, si hay algo en que podemos ayudarte, puedes ponerte en contacto con nosotros para cualquier duda específica que tengas a clinica@venser.org. Con gusto te atenderemos.



****Nuestros siguientes tips serán sobre qué hacer cuando nuestros niños pierden a un ser querido.**



